



# ECOLE DE FOOT LABELLISEE OR

Meilleure école de Foot 2011 Challenge Watremez

## LE SAC DE FOOT COMPLET et IDEAL

Pour les entrainements ou pour les matchs il est important de bien préparer son sac pour éviter les oublis.

- ❑ Short,
- ❑ Chaussettes de football,
- ❑ Protège-tibias (obligatoires),
- ❑ Gourde ou bouteille d'eau,
- ❑ Chaussures à crampons moulés (plastiques) pour le terrain en herbe, OU Chaussures de futsal (Baskets) pour la pratique au gymnase,
- ❑ Tenue de rechange
- ❑ Tenue de pluie et des gants (pour temps froid)



**ATTENTION A LA  
POINTURE**  
car des chaussures  
adaptées permettent un  
meilleur apprentissage  
des gestes du football et  
limitent les blessures

***Le samedi : Les maillots du club sont distribués par les éducateurs***

- ❑ + Tenue du club si présente dans la catégorie (survêtement)
- ❑ + Sac plastique pour séparer le propre du sale
- ❑ A partir de U11 accessoires pour la douche (gel douche, serviette, sandales)