



ECOLE DE FOOT LABELLISEE OR

Meilleure école de Foot 2011 Challenge Watremez

LE SAC DE FOOT COMPLET et IDEAL

Pour les entrainements ou pour les matchs il est important de bien préparer son sac pour éviter les oublis.

- ❑ Short,
- ❑ Chaussettes de football,
- ❑ Protège-tibias (obligatoires),
- ❑ Gourde ou bouteille d'eau,
- ❑ Chaussures à crampons moulés (plastiques) pour le terrain en herbe, OU Chaussures de futsal (Baskets) pour la pratique au gymnase,
- ❑ Tenue de rechange
- ❑ Tenue de pluie et des gants (pour temps froid)



**ATTENTION A LA
POINTURE**
car des chaussures
adaptées permettent un
meilleur apprentissage
des gestes du football et
limitent les blessures

Le samedi : Les maillots du club sont distribués par les éducateurs

- ❑ + Tenue du club si présente dans la catégorie (survêtement)
- ❑ + Sac plastique pour séparer le propre du sale
- ❑ A partir de U11 accessoires pour la douche (gel douche, serviette, sandales)